

LE LIEU RESSOURCES INSERTION

↳ UN LIEU ...

D'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'information sur l'emploi, la formation, le logement, la santé, le surendettement, l'accès aux droits, ...

De soutien dans les démarches administratives,

D'aide à la mise en place d'un projet,

D'animation et d'acquisition de compétences au travers de divers ateliers,

D'orientation vers les structures spécialisées

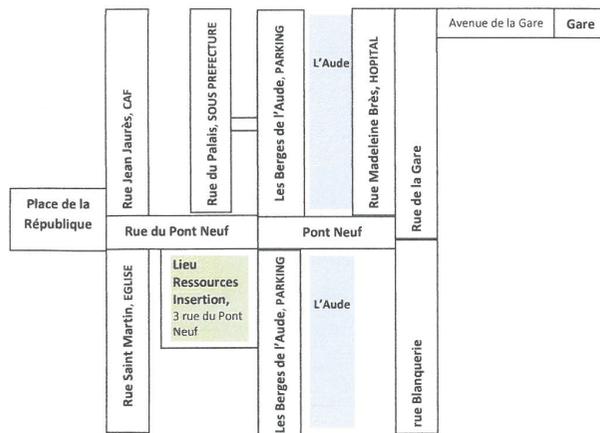
Réservé aux bénéficiaires du RSA
avec un référent socioprofessionnel

↳ UN LIEU

Avec des Permanences spécialisées

Tout public

Nous contacter :
Lieu Ressources Insertion
3, rue du Pont Neuf
11300 LIMOUX
04.68.74.73.50
lrilimoux@cfpm-formation.fr
www.cfpm-formation.fr



Accueil du public

mardi, jeudi et vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
lundi et mercredi

Fermé au public sauf ateliers et rendez-vous

Coordinatrice : Cathy Cros
Accueil : Françoise Clarac
Psychologue : Isabelle Rivière
Animatrices d'ateliers ou d'actions :
Isabelle de Berranger, Christelle Blanquier,
Elisabeth Blondel, Françoise Clarac,
Cathy Cros, Cyrille Dim,
Delphine Parra, Fabienne Rouquette.
Mise à jour : Avril 2021



Lieu Ressources Insertion
Limoux

2021



Subventionné par le
Conseil Départemental
de l'Aude

Ne pas jeter sur la voie publique

LIEU RESSOURCES INSERTION LIMOUX

DES ENTRETIENS INDIVIDUELS

COORDINATRICE

Cathy CROS au 04.68.74.73.50

Du lundi au vendredi sur RDV

Entretiens individuels d'accompagnement et d'orientation

PSYCHOLOGUE

Isabelle RIVIERE au 04.68.74.73.50

Le mardi sur RDV Entretiens individuels de soutien et d'écoute

1 fois par mois

Groupe de parole (en attente)

DES ACTIONS

DIAGNOSTIC PARTICIPATIF

Elisabeth BLONDEL au 04.68.74.73.50

Sur RDV

GROUPE DES BENEFICIAIRES DU RSA

Cathy CROS et Laura JULIEN MARCH

Une fois par mois (en attente)

PROJET VACAF

Cyrille DIM

Sur RDV En groupe ou individuel

SORTIES CULTURELLES OU SPORTIVES

En attente de la réouverture des structures

S'adresser à Cathy CROS ou Françoise CLARAC

Places offertes :

à Limoux : pour le Cinéma, La Claranda, ...

à Carcassonne : pour le karting et le Parc Australien

DES ATELIERS

INSERTION PROFESSIONNELLE

Passerelle vers l'emploi

Animé par Cathy CROS

Mardi de 14h à 17h

INFORMATIQUE ET INSERTION

Informatique

Animé par Delphine PARRA

Animé par Fabienne ROUQUETTE

Jeudi de 10h à 12h

Vendredi de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Libre accès à l'outil informatique

Encadré par Françoise CLARAC

ou Cathy CROS

Jeudi de 14h à 17h

MES COMPETENCES DE BASE

Savoirs fondamentaux

Animé par Isabelle de BERRANGER

Jeudi de 9h à 12h

Langue française

Animé par Isabelle de BERRANGER

Jeudi de 14h à 17h

SANTE

Cuisine et gestion du budget alimentation

Animé par Françoise CLARAC

Mardi de 9h à 12h

Balades : bien-être dans ses baskets

Animé par Françoise CLARAC

Mercredi de 9h30 à 11h30

Sophrologie (reporté en septembre)

Animé par Christelle BLANQUIER

Mercredi de 14h à 16h (d'avril à juin)

DES PERMANENCES

LOGEMENT

SOLIHA MEDITERRANEE—BAIL

BUREAU ACCUEIL INSERTION LOGEMENT

Marie ARTHOZOUL

sur RDV au 04.68.11.97.87

- aide à la recherche et à l'accès d'un logement

SOLIHA MEDITERRANEE—FUL

FONDS UNIQUE LOGEMENT SAISINE DIRECTE

Marie ARTHOZOUL

Jeudi matin

sur RDV au 04.68.69.79.64

- dossier FUL (fonds unique logement) saisine directe

SURENDETTEMENT

LEO LAGRANGE MEDITERRANEE

Analyse CHAILLOU

1er et 3ème vendredi, 4ème mardi

sur RDV au 04.68.65.84.84

- information et aide au montage d'un dossier de Surendettement

SANTE—SOCIAL

CSAPA

CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE

Cyril DIDIER

Vendredi après-midi

sur RDV au 04.68.24.30.60

- accompagnement de la personne en difficulté avec l'alcool, le tabac, le cannabis et autres addictions

REFERENCE RSA

ADAFF

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'AIDE AUX FEMMES ET AUX FAMILLES

Cathy RODRIGUES sur RDV au 06.78.10.93.13

Nadège PASQUEREAU sur RDV au 07.89.54.65.47

Mardi, jeudi et/ou vendredi

Les jours et les horaires des ateliers ou des permanences peuvent être modifiés.